



Jak przygotować dziecko na wizytę w poradni psychologiczno-pedagogicznej podczas zwiększonych zasad bezpieczeństwa sanitarnego?

Poradnik dla rodziców

Rozwijanka 
Centrum Wspierania Rozwoju

 **STREFA
NAJLEPSZEGO
ROZWOJU**
powered by *Rozwijanka* 

Co przed wizytą?

Jeśli dziecko wcześniej chodziło już do poradni, powiedz mu, że pewne rzeczy będą wyglądały inaczej.

Jeśli będzie to pierwsza wizyta, warto powiedzieć, że poradni, tak samo jak w innych miejscach, są teraz specjalne zasady czystości.



Przed wizytą opowiedz:

„Przy wejściu do poradni będziemy musieli umyć ręce specjalnym płynem, który będzie przy drzwiach. Założymy też plastikowe rękawiczki. Będziemy musieli dokładnie wyczyścić buty w specjalne wycieraczki, albo nałożyć worki na buty. To będzie trochę śmieszne, bo to będą prawie takie worki, jak te na śmieci.



Przed wizytą opowiedz:

W poradni zostaniemy w maseczkach. *(Jeśli dziecko nie jest w stanie nosić maseczki i musi chodzić bez niej jest to dopuszczalne.)* Jeśli będziesz chciał / chciała, to pani będzie mogła dać Ci do założenia taką specjalną szybkę na głowę. Taka szybka nazywa się przyłbica.



Przed wizytą powiedz:

Pani też może będzie miała ubraną taką szybkę. To wygląda trochę tak, jakby przebierać się za astronautę. Albo za samochód, a przyłbica jest wtedy jak przednia szyba. Czy chcesz zobaczyć, jak wygląda człowiek w takim czymś”
(Można dziecku pokazać zdjęcie człowieka w przyłbicy. Warto znaleźć takie, w którym człowiek nie jest cały w kombinezonie, a ma jedynie przyłbicę).



Przed wizytą opowiedz:

Ja zaczekam na Ciebie przed salą. Twoje buty i kurtę zamiast odwieszać do szatni, schowamy do przezroczystego pudełka przed salą.



Przed wizytą powiedz:

Gdy dziecko musi wejść z jakimś swoim przedmiotem do sali (np. używa książki do komunikacji alternatywnej / wspierającej) powiedz dziecku, że książka będzie w poradni zdezynfekowana, czyli dokładnie wyczyszczona.



Przed wizytą powiedz:

Jeśli dziecko już wcześniej przychodziło do poradni na zajęcia, możesz powiedzieć, że większość rzeczy na zajęciach się nie zmieni, ale możliwe jest, że zajęcia będą w innej sali (warto dopytać terapeutkę, czy zmienia się sala zajęć, czasem jest to konieczne z powodu organizacji bezpieczeństwa sanitarnego.)





Drogi rodzicu, pamiętaj:

Przed wizytą w poradni pracownik przeprowadzi z Tobą ankietę telefoniczną. Zostaniesz zapoznany również ze szczegółowymi instrukcjami bezpieczeństwa.





Drogi rodzicu, pamiętaj:

Do poradni mogą przychodzić jedynie osoby zupełnie zdrowe.

Dodatkowo, nikt z domowników nie może być objęty kwarantanną.





W poradni:

Ważne jest, żeby będąc już w poradni rodzic / opiekun zachował spokój. Nawet jeśli pojawi się z tego powodu chwila opóźnienia, lepiej w tego rodzaju nowej sytuacji robić wszystko trochę wolniej niż w dużym pośpiechu i napięciu.



W poradni:

Jeśli rodzic zauważy, że dziecko jest przejęte nową sytuacją, warto powiedzieć, że wiele dzieci w takiej sytuacji się stresuje. To ważne by zapewnić dziecku, że jego reakcja jest typowa, zamiast nakazywać spokojne i rozluźnione zachowanie.



W poradni:

Zapewnij też dziecko, że może zapytać o co chce, a rodzic lub pracowniczka poradni postarają się wszystko wyjaśnić.

Drogi rodzicu, w razie wątpliwości Ty również śmiało pytaj pracowników poradni.

